

## 第2回 ALAPA 杯 開催要項

- 【目的】 オリンピック競技にも選定された3x3バスケットボールを正規のコートでプレー出来る機会を設けると共に、参加者相互の親睦及びスポーツの普及・推進を図る。
- 【主催】 シンコースポーツ株式会社
- 【後援】 辰野町教育委員会
- 【協賛】 株式会社モルテン、さわやかリテールサポート株式会社
- 【協力】 辰野町バスケットボール協会、地域おこし協力隊
- 【日時】 6月25日(土) 一般の部 ※雨天時は町民体育館にて実施  
7月2日(土) 小中学生の部 ※雨天中止  
10:00~15:00 (9:30~受付開始)
- 【会場】 たつの未来館アラパ 屋外3×3コート  
(雨天時:辰野町民体育館)
- 【対象】 一般の部 高校生以上の方、男女不問  
小中学生の部 小学5年生~中学3年生までの方、男女不問
- 【定員】 各6チーム
- 【競技方法】
- ・屋外3×3コートを使って一試合10分のリーグ戦を行う。
  - ・参加チームをA、Bの二つに分けて予選リーグを行い、各リーグの1位同士、2位同士、3位同士で順位決定戦を行う。
  - ・リーグの振り分けは当日くじ引きにて行う。
  - ・エントリーは事前予約制で、1チーム4~6名までとする
  - ・申込の定員は6チームまでです。定員以上の申し込みがあった際は抽選とさせていただきます。
  - ・審判、オフィシャルは主催者、辰野町バスケットボール協会、その他参加者の協力にて行う。
  - ・試合前に各チーム3分間の練習時間を設けます。
  - ・全試合終了後、【チーム対抗フリースロー対決】を行う。  
フリースロー対決は1チーム5球の持ち球を交互にシュートしていき、入った本数をポイント換算し、最終的な獲得ポイントにて順位を決定する。  
1~4本目までは1ポイント、5本目は2ポイントとする。
- 【競技規則】
- ・4~6人1チームで、コートに立てるのは3人。残り1人は控え選手  
なお、交代についてはプレーが途切れた際に審判に申告すれば可能
  - ・先攻後攻はジャンケンによって決める
  - ・ショットクロックは12秒でリングに当たるか、ファウル又は相手にボールが渡ればリセット
  - ・チームファウル制限は6回で7回目以降は相手にフリースロー1本与えられる
  - ・1試合10分で最終スコアが高い方のチームが勝利となる

- ・3チームが1勝1敗で並んだ場合はサドンデスフリースロー対決で勝敗を決める
  - ・通常のシュートは1点、3ポイントエリアからのシュートは2点
  - ・攻守の入れ替えの際は3ポイントライン外に出なければいけない
- ※(公財)日本バスケットボール協会制定の「2021 3x3 バスケットボール競技規則」を準用する

【申込方法】 申込書を記入の上、アラパ窓口へご提出ください（メール、Fax での送信も可）  
※申込み数が定員より多い場合には抽選とさせていただきます。

【申込期間】 一般の部 5月16日（月）～6月12日（日）  
小中学生の部 5月16日（月）～6月19日（日）

【参加料】 1チーム5,000円（優勝賞品及び参加賞あり）

【持ち物】 飲料水、運動靴、タオル、救急セット（主催者側でも用意しますが、数に限りがございます）

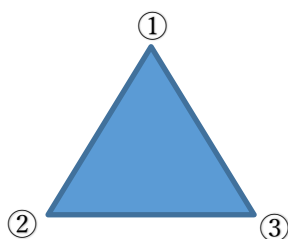
【その他、注意事項】

- ・感染症の拡大により、開催1週間前の時点で長野県内に緊急事態宣言、又はまん延防止等重点措置が発令されている場合は開催を中止といたします。
- ・感染症対策の為、敷地内ではマスクの着用を厳守して下さい。但し、競技中のみマスクを外すことを認めます。
- ・アラパ2階の屋外テラスを観覧席として開放いたします。ご観覧の際はソーシャルディスタンスを確保し、大声での応援や歓声を控えて下さい
- ・アラパ館内へ入場する際は検温と手指消毒を行って下さい。
- ・審判員にご協力頂ける方は、申込書の「審判員協力」の欄にマルをお願いします。
- ・参加のキャンセルは開催日の1週間前までにご連絡ください。
- ・駐車場、会場内での事故及び盗難等については、主催者は責任を負いません。予めご了承ください。
- ・チーム控え場所としてテントをご用意いたしますが、ご持参頂いても構いません。
- ・敷地内飲食可能ですが、飲食等で出たゴミは各自お持ち帰りください。
- ・喫煙は決められた喫煙場所をお願いします。
- ・競技中の事故、障害及びケガについては、主催者で応急処置は行いますが、それ以外の責任は一切負いませんので、各自スポーツ保険等に加入されることをお勧めします。
- ・参加者は申し込みをした時点で、競技中に撮影された写真が、大会ポスターや施設ホームページに使用されることを事前に承知し、肖像権については主催者に一任されることを承諾したものとします。また、競技結果のホームページ上への公開についても主催者に一任することになります。
- ・駐車場には限りがございますので、出来る限り公共交通機関または乗合でお越しください。
- ・今大会を通じて各チーム・個人の親睦を深め、今後に繋がる意義のある大会になるようご協力をお願いします。
- ・お預かりする個人用法は、次回以降の大会案内に利用すること以外の目的には使用致しません。

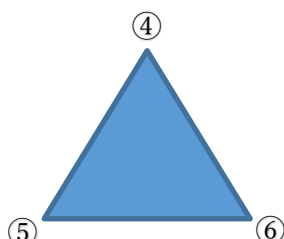
【リーグ表】

(予選)

A リーグ



B リーグ



試合順

1試合目	1	2
2試合目	4	5
3試合目	2	3
4試合目	5	6
5試合目	1	3
6試合目	4	6

予選 Aリーグ		
1試合目	1	2
2試合目	2	3
3試合目	1	3

予選 Bリーグ		
1試合目	4	5
2試合目	5	6
3試合目	4	6

(決勝)

・順位決定戦 (5位.6位) Aリーグの3位 v s Bリーグの3位

・順位決定戦 (3位.4位) Aリーグの2位 v s Bリーグの2位

・優勝決定戦 (1位.2位) Aリーグの1位 v s Bリーグの1位

**【お問い合わせ】**

○たつの未来館アラパ (シンコースポーツ株式会社)

Tel : 0266-41-2448 / Fax : 0266-41-2447 / Mail : [alapa@shinko-sports.com](mailto:alapa@shinko-sports.com)