

ピラティス教室 無料体験会

開催いたします！

4/24

MON

18:00~19:00

会場・たつの未来館アラパ(アラパの泉)

定員・12名 持ち物・飲み物、タオル

持ち物・飲み物、タオル

ヨガマット(無料の貸出もごさいます)

「水曜日に開催中のピラティス教室が

5月より月曜日にも登場！」

正しい姿勢・骨盤の位置を丁寧に教えます！

一緒にしなやかな身体づくりをしませんか♪

参加者募集中



講師

「TAKEI」

Body Element System Japan マットピラティス

Body Element System Japan スパインコレクター

JAZZ DANCE 入門というレッスンも行っています☆

※事前予約制



お電話又は窓口にてお申し込みください

たつの未来館アラパ

0266-41-2448

